



**Konference pozitivní psychologie v ČR**  
*1st Czech Positive Psychology Conference*  
**CPPC 2012**



**23.-24.5. 2012**

**Filozofická fakulta Masarykovy univerzity, Brno, Česká republika**  
**Arne Nováka 1, místnost D21 a D22**  
*Faculty of Arts, Masaryk University, Czech Republic*  
*Brno, Arne Novaka 1, room D21 and D22*

**STŘEDA 23.5.2012** (místnost D22)  
*Wednesday 23.5.2012* (room D22)

---

**13:00 Zahájení konference CPPC 2012 / Conference opening**

**Zvaní přednášející / Invited speakers**

**13:30-14:00 Alena Slezáčková:** Pozitivní psychologie – inspirace pro výzkum, teorii i praxi  
*(Positive psychology: Inspiration for research, theory and practice)*

**Alena Slezáčková, Jana M. Havigerová:** Vybrané souvislosti prožívaného štěstí na vzorku české populace  
*(Selected correlates of personal happiness in Czech sample)*

**14:00-14:30 Jaro Křivohlavý:** Čtyři kroky Martina E.P. Seligmana na cestě k realizaci poznatků pozitivní psychologie  
*(Four steps of Martin E.P. Seligman on his way to the realisation of the knowledge of positive psychology)*

**14:30-15:00 Zdeněk Vojtíšek:** Pozitivní přístup ke spiritualitě  
*(Positive approach to spirituality)*

**Přestávka/Break 15:00-15:20**

**15:20-15:50 Peter Halama:** Zmysel života v kontexte pozitivnej psychológie  
*(Meaning in life in the context of positive psychology)*

**15:50-16:20 Marek Blatný:** Born to be brave: k temperamentové podstatě silných stránek charakteru  
*(Born to be brave: The temperamental nature of character strengths)*

**Přestávka/Break 16:20-16:40**

**16:40-17:10 Jiří Mareš:** Využití pozitivní psychologie ve školství  
*(Use of positive psychology in schools)*

**17:10-17:40 Vladimír Smékal:** Pozitivní psychologie jako základ formování etické kultury osobnosti  
*(Positive psychology as a foundation for forming the ethical personality culture)*

**Přestávka/Break 17:40-19:00**

od/from 19:00 **promítání filmu HAPPY** (*HAPPY movie screening*) - místnost/room D22

od/from 20:30 **Studentská sekce** (*Student section*) - místnost/room D22

ČTVRTEK 24.5.2012 (místnost D22)

Thursday 24.5.2012 (room D22)

---

### Zahraniční sekce / International section

**9:00-9:35 Jan Pieter Van Oudenhoven:** Virtues across 12 nations: An international comparison of moral principles (*Ctnosti ve 12 zemích - mezinárodní srovnání morálních principů*)

**9:35-10:10 Philip Streit:** Wellbeing: A positive-psychological program of interventions for people with depression older than 65 (*Osobní pohoda – intervenční program pozitivní psychologie pro osoby s depresí starší 65 let*)

**10:10-10:45 Aleksandra Bujacz, Joar Vittersø:** Intrinsic goals and eudaimonic motivation: Life aspirations and motives for the everyday activities of middle-aged Polish individuals (*Vnitřní cíle a eudaimonická motivace - životní aspirace a motivy ke každodenním činnostem u Poláků ve středním věku*)

### Přestávka/Break 10:45-11:00

**11:00-11:35 Günter Lueger:** Retooling: How to design positive-oriented instruments in management and consulting (*Převybavení - jak konstruovat pozitivně zaměřené nástroje v managementu a poradenství*)

**11:35-12:10 Paul Pahil:** Hungry for optimal coaching: Example of applied positive psychology in Hungary" (*Hladoví po optimálním koučingu - příklad aplikované pozitivní psychologie v Maďarsku*)

**12:10-12:30** Diskuze / Discussion

### Přestávka na oběd/Lunch break 12:30-14:00

### 14:00-15:45 Paralelní sekce 1 a 2 / Parallel sections 1 and 2

**Sekce 1: Pozitivní psychologie ve školství (místnost D22)**

**Section 1: Positive psychology in schools (room D22)**

---

**Jana M. Havigerová:** Pozitivní edukace aneb proč a jak omezit lexikální negaci v ústech učitele (*Positive education: why and how to restrict lexical negation from the teacher's mouth*)

**Mária Dědová:** Hodnotové preferencie u obětí šikanovania v súvislosti so životnou zmyslupnosťou (*Value preferences of victims of bullying in relation to the meaningfulness of life*)

**Jana Kohnová, Magda Nováčková, Markéta Uhlířová:** Zkušenosti s využíváním pozitivní psychologie v programech prevence rizikového chování (*Experience with the use of positive psychology in programs of prevention of riskbehavior*)

**Jiří Kressa:** Sociální opora dětí šestých tříd základních škol (*Social support of pupils of the 6th grade in grammar schools*)

**Viktória Kopuničová:** Reziliencia, prežívanie emócií a problematické používanie internetu u študentov vysokých škôl (*Resilience, experiencing emotions and problematic internet use among university students*)

**Sekce 2: Pozitivní psychologie v klinické oblasti (místnost D21)**

**Section 2: Positive approach in clinical psychology (room D21)**

---

**Alena Řehulová, P. Dušátková, Z. Šumník, J. Mareš, S. Koloušková, M. Šnajderová, B. Obermannová, K. Štechová, O. Cinek, J. Lebl, Š. Průhová:** Kvalita života dětí a dospívajících s diabetem mellitem 1. typu (*Quality of life in children and adolescents with type 1 Diabetes mellitus*)

**Gabriel Baník, Beáta Gajdošová:** Pozitívna zmena po traume - posttraumatický rozvoj a jeho súvislosti u pacientov s onkologickým ochorením (*Positive change after trauma: Posttraumatic growth and its relations in patients with cancer*)

**Zdeňka Dohnalová:** Trauma a posttraumatický rúst u pozostalých detí a sourozenců z pohledu dlouhodobé perspektivy (*Trauma and posttraumatic growth in bereaved children and siblings in long-term perspective*)

**Eliška Ondrášková, Alena Slezáčková:** Vztah Stress-related growth, optimismu a proaktivního zvládnání u osob po partnerském rozchodu (*Relations between Stress-related growth, optimism and proactive coping occurring in the partnership breakup*)

**Miloš Bardiovský:** Človek po telesnom úraze - vodičkar - sebarealizácia v žití (*A man after a physical injury: Self-effectuation in life*)

**Přestávka/Break 15:45-16:05**

**16:05-17:45 Paralelní sekce 3 a 4 / Parallel sections 3 and 4**

**Sekce 3: Silné stránky a strategie zvládnání života (místnost D22)**

**Section 3: Human strengths and coping (room D22)**

---

**Katarína Millová, Alena Slezáčková, Marek Blatný:** Silné stránky charakteru v kontextu strategií zvládnání života (*Character strengths in the context of life-management strategies*)

**Hana Chýlová, Ludmila Natovová, Pavel Michálek:** Existují specifika volby copingových strategií u vysokoškolských studentů? (*Could there be any specifics in a selection of coping strategies find in university students?*)

**Ludmila Natovová, Hana Chýlová, Pavla Rymešová:** Srovnání strategií zvládnání zátěže u studentů v odlišných formách vysokoškolského studia (*Comparison of coping strategies in students in different forms of study*)

**Jaroslava Dosedlová, Helena Klimusová, Zuzana Slováčková, Vladimír Kebza:** Optimismus a pesimismus v kontextu chování souvisejícího se zdravím - srovnání vysokoškolských studentů s dospělou populací (*Optimism and pessimism in the context of health-related behavior: Comparison of students and adults*)

**Sekce 4: Pozitivní aspekty života v širším kontextu (místnost D21)**

**Section 4: Positive aspects of life in broader perspective (room D21)**

---

**Květoslav Šipr:** Vzdělávání ve vyšším věku a kvalita života (*High age learning and quality of life*)

**Marie Blahutková:** Využití pozitivních přístupů v psychologické přípravě sportovců (*Use of positive approaches in psychological conditioning of sportsmen*)

**Marianna Pčolinská:** Sebaakceptácia - teoretické a výskumné súvislosti (*Self-acceptance: Theoretical and research correlations*)

**Jiřina L. Doubková, Alena Slezáčková, Tatiana Malatincová:** Vztah člověka k přírodě v souvislosti s mírou smysluplnosti a spokojenosti se životem (*Relationship to nature in relation to meaningfulness and life satisfaction*)

**Přestávka/Break 17:45-18:00**

**18:00 Závěr konference / Conference closing**

## POSTEROVÁ SEKCE PROBÍHÁ PO OBA DVA DNY KONFERENCE V MÍSTNOSTI D22

(Poster section takes place during both two conference days in the room D22)

**Ivan Brezina:** Altruizmus – prehliadaný rozmer múdrosti? (*Altruism: Neglected dimension of wisdom?*)

**Pavel Humpolíček:** T-E-R-I – základ seberozvoje (*B-E-R-I – base of self-improvement*)

**Jiří Kirchner:** Možnosti rozvoje dobrodružné terapie v ČR (*Development opportunities of the Adventure Therapy in the CR*)

**Helena Fejfarová, Petra Kadlecová, Vladislav Jankových:** Dominantní copingové strategie vysokoškoláků (*The dominant coping strategies of university students*)

**Karol Kováč:** Osobné charakteristiky vybranej skupiny užívateľov zažívajúca flow v kyberpriestore (*Personality characteristics of selected group of users experiences flow in cyberspace*)

**Jozef Benka:** Seba-determinácia a základné psychologické potreby vo vzťahu k prežívaniu pozitívnych a negatívnych emócií (*Self determination and satisfaction of basic psychological needs in relation to experiencing positive and negative emotions*)

**Steriani Elavsky, Jiri Mudrak, Pavel Slepicka:** Fyzická aktivita a sociálně-kognitivní determinanty kvality života u českých a amerických seniorů (*Physical activity and social cognitive influences on quality of life in Czech and American older adults*)

**Steriani Elavsky, Hilary Kimble, Lauren Frank, Moe Kishida, Jenna Adams, Catherine Reale:** Vnímaná kvalita života u žen středního věku: Znamenají příznaky menopauzy nízkou kvalitu života? (*Perceptions of quality of life in middle-aged women: Do symptoms mean poor quality of life?*)

**Lucia Gálová, Dagmara Veselková:** Psychologický well-being u mladých dospělých venujících sa dobrovoľníckej činnosti (*Psychological well-being of young adults dedicated to volunteering*)

**Zdeněk Krpoun:** Časová orientace Philipa G. Zimbarda v kontextu dosavadních výzkumů (*Time perspective from the Philip G. Zimbardo point of view in the context of existing research*)

**Rudolf Kubík:** Jak typologie osobnosti předvídá manažerský styl vedení lidí? (*How does the personal typology predict the managerial style in leading people?*)

**Marek Malůš, Martin Kupka, Daniel Dostál, Veronika Kavková:** Technika omezené zevní stimulace - pilotní studie, první kvalitativní data (*Restricted environmental stimulation technique: Pilot study, first qualitative data*)

**Martin Kupka, Marek Malůš, Daniel Dostál, Veronika Kavková:** Technika omezené zevní stimulace - osobní růstové a terapeutické možnosti (*Restricted environmental stimulation technique: Personal growth and therapeutic possibilities*)

**Alexandra Topol'ská:** Systemická terapia a jej pozitivne aspekty (*Systemic therapy and its positive aspects*)

**Tímea Magyaródi, Henriett Nagy, Péter Soltész, Tamás Mózes, Attila Oláh:** Psychometrické charakteristiky nově vytvořeného dotazníku Flow State Questionnaire (*Psychometric properties of a newly established Flow State Questionnaire*)

**Henriett Nagy, Tímea Magyaródi:** Cesty ke štěstí a životní spokojenost v Maďarsku (*Ways of happiness and life of satisfaction in Hungary*)

*Změna programu vyhrazena / Program subject to change*

### Organizační a vědecký výbor CPPC 2012 / *Organizing and Scientific Committee*

PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D.

PhDr. Pavel Humpolíček, Ph.D.

PhDr. Jaroslava Dosedlová, Ph.D.

[www.pozitivni-psychologie.cz](http://www.pozitivni-psychologie.cz)

[CPPC2012@email.cz](mailto:CPPC2012@email.cz)