



EUROPEAN UNION  
European Structural and Investment Funds  
Operational Programme Research,  
Development and Education



**Filozofická fakulta Univerzity Karlovy**

**Vás srdečně zve na mezioborovou konferenci**

## **Úspěšný vývoj a resilience v celoživotní perspektivě**

kteřá se koná v pátek 26. listopadu 2021, od 9:30 do 17 hod,  
na platformě Zoom.

Tématem konference jsou možnosti využití pozitivní psychologie při podpoře psychického zdraví a odolnosti jedinců a komunit. Na konferenci vystoupí odborníci a odbornice na problematiku duševního a pracovního zdraví, rozvoje osobnostních zdrojů a rozvoje nadání a potenciálu. Program konference viz níže.

**Konference je otevřená účasti akademické obce,  
včetně studujících.**

**V případě zájmu o účast se přihlašujte na e-mailu  
organizátorky: [katerina.zabrodska@ff.cuni.cz](mailto:katerina.zabrodska@ff.cuni.cz).**

**Přihlášky lze zasílat nejpozději do 23.11.2021.**

Konference je realizována za podpory projektu „Kreativita a adaptabilita jako předpoklad úspěchu Evropy v propojeném světě“, reg. č.: CZ.02.1.01/0.0/0.0/16\_019/0000734, financovaného z Evropského fondu pro regionální rozvoj.

---

## PROGRAM KONFERENCE

---

9:20	ZAHÁJENÍ	
9:30 – 10:50	<i>Pozitivní psychologie v pracovním kontextu</i>	<b>Od negativního k pozitivnímu: Úspěšný vývoj a resilience z perspektivy pozitivní psychologie</b> Mgr. Kateřina Zábrodská, Ph.D. ( <i>zahájení konference</i> )  <b>Zdroje učitelů k intervenci v šikaně a vyčleňování mezi studenty</b> PhDr. Lenka Kollerová, Ph.D.  <b>„Mother-illness-work-balance“: chronické onemocnění jako posílení vlastní kompetence</b> PhDr. Lucie Klůzová Kráčmarová, Ph.D.
11:00 – 12:30	<i>Pozitivní psychologie a duševní zdraví</i>	<b>Koncept „life authorship“ jako klíč k porozumění zdařilé transformaci ve středním věku</b> doc. PhDr. Vladimír Chrz, Ph.D.  <b>Posttraumatický rozvoj v dětské onkologii</b> Mgr. Veronika Koutná, Ph.D.  <b>Pozitivní aspekty deprese</b> doc. PhDr. Marek Preiss, Ph.D.
12:30-13:30	OBĚD	
13:30-15:00	<i>Osobnostní zdroje a jejich rozvoj</i>	<b>Silné stránky charakteru: cesta k lepší verzi sebe sama</b> doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D.  <b>ACT jako evidence-based přístup pro rozvoj resilience</b> Bc. Lucie Zernerová, Ph.D., MSc.  <b>Pomůže nám vytrvalost zvládat stres spojený s pandemií COVID-19?</b> PhDr. Marek Urban, Ph.D. & Mgr. Kamila Urban, Ph.D.
15:10-16:40	<i>Rozvoj nadání a potenciálu</i>	<b>Jak podporovat vývoj nadaných dětí?</b> doc. PhDr. Šárka Portešová, Ph.D.  <b>Holistické kondiční soustředění jakožto metoda rozvoje resilience a sebepojetí u vrcholových sportovců</b> Mgr. Michal Vičar, Ph.D.  <b>Systemický model rozvoje potenciálu</b> doc. Jiří Mudrák, Ph.D.
16:45 –	DISKUSE A ZÁVĚR	