

Doktorský studijní program: Neurovědy

Specializace: Psychiatrie

Forma: Doktorské prezenční

Pracoviště: Ústav psychologie a psychosomatiky LF MU

Školitelka: doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D.

Konzultant: doc. PhDr. Miroslav Světlák, Ph.D.

Téma studia: Ověření efektivity intervencí na podporu naděje a psychické odolnosti u pacientů s roztroušenou sklerózou

Anotace

Roztroušená skleróza (RS) je chronické neurologické onemocnění, které neovlivňuje pouze tělesné funkce, ale má výrazný dopad i na duševní zdraví. Diagnóza RS je spojena s vyšší mírou prožívaného stresu, únavou, úzkostí, depresí a narušením kognitivních funkcí, což významně ovlivňuje kvalitu života související se zdravím (HRQoL). Vzhledem k tomu, že RS je obvykle diagnostikována v mladším věku, kdy dochází k významným vývojovým změnám na osobní, vztahové a profesní rovině, může být adaptace na nemoc velmi náročná.

Podpora duševního zdraví pacientů s roztroušenou sklerózou představuje jeden z důležitých pilířů komplexní péče. Důležitým faktorem ovlivňujícím zvládání chronického onemocnění je naděje, která úzce souvisí s psychickou odolností. Dosavadní výsledky vědeckého zkoumání naznačují, že vyšší míra naděje u pacientů snižuje hladinu prožívaného stresu a zvyšuje úroveň resilience a kvality života související se zdravím.

Cílem projektu je tvorba a implementace programu na podporu naděje a psychické odolnosti pacientů s RS, založeného na již existujících zahraničních intervencích, a ověření jeho efektivity a vhodnosti. Ověření programu bude realizováno v designu RCT studie. Program bude porovnáván s kontrolní skupinou. Výstupem projektu bude také manuál intervenčního programu, jenž bude volně dostupný odborníkům pečujícím o duševní zdraví pacientů s RS.

Financování experimentální práce a PGS pozice mimo stipendium: Z počátku studia bude student financován standardním stipendiem. Součástí prvního roku studia bude příprava podání žádosti o grantovou podporu projektu.

Garance pracoviště: Garantujeme pravidelné schůzky se školitelkou a konzultantem, systematické vedení práce v jednotlivých krocích, kompletní materiální zázemí realizace projektu, vlastní pracovnu a také možnost v rámci své vědecké práce získávat cenné zkušenosti při rozvoji intervenčních systémů založených na nejnovějších poznatcích psychologie zdraví a pozitivní psychologie. V rámci svého studia se uchazeč nebude nijak podílet na administrativním chodu výukového pracoviště a svůj čas bude moci plně věnovat realizaci projektu. Výuku na ústavu považujeme za dobrovolnou.

Požadavky na studenta dle oborové rady:

Všechny podmínky najdete na: https://is.muni.cz/predmety/studijni_plan?plan_id=25575;prezentace=1

Školitelka: doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D. (psycholožka, odbornice v oblasti psychologie zdraví a pozitivní psychologie)

Publikační aktivita: 25 publikací ve WOS; 42 SCI citací bez autocitací; h-index = 5

Konzultant: doc. PhDr. Miroslav Světlák, Ph.D. (atestovaný klinický psycholog a psychoterapeut)

Publikační aktivita: 24 publikací ve WOS; 80 SCI citací bez autocitací; h-index = 5