

PROGRAM



ADAM TÁBORSKÝ

TERAPIE MEZI STROMY: ZASAZENÍ PŘÍRODY DO SVÉHO NITRA

Je vědecky prokázáno, že pobyt v přírodě na nás má pozitivní vliv: uklidňuje mysl a odbourává stres, zlepšuje imunitu a pohyb prospívá naší tělesné kondici. Na jeho benefitech staví Terapie mezi stromy. Dozvědět se, co dělat pro své zdraví, můžete nejen v kinosálech, ale i mimo ně, a to v rámci Terapie mezi stromy, která Vám ukáže, jak v přírodě najít zdroj uklidnění a preventivní péče o mysl i tělo. Celý koncept přenesení terapeutických sezení z budov do venkovních prostor je přitom vědecky podložený, vyvinutý profesionálními terapeuty a psychology, a staví na vnímání přírody jako přirozeného prostředí pro člověka, jež nám může posloužit jako metoda psychohygieny.



ALENA SLEZÁČKOVÁ

APLIKOVANÁ POZITIVNÍ PSYCHOLOGIE V KLINICKÉ PRAXI: JAK POSÍLIT ZDROJE NADĚJE A PSYCHICKÉ ODOLNOSTI

Pozitivní psychologie přináší řadu vědeckých poznatků a empiricky ověřených intervencí na podporu duševního zdraví, osobní pohody a psychické odolnosti. Jedním z klíčových faktorů zvyšujících duševní pohodu je naděje, jež významně ovlivňuje proces a úspěšnost poradenské a psychoterapeutické činnosti. V rámci přednášky budou stručně představeny podoby a zdroje naděje a psychické odolnosti a jejich souvislosti s duševním a tělesným zdravím. Hlavní pozornost však bude věnována přehledu účinných metod a intervencí aplikované pozitivní psychologie, které se úspěšně využívají pro posilování psychické odolnosti a zvyšování naděje u klientů a pacientů.



MARIE HODAŇOVÁ A JINDŘICH JAŠÍK OTEVŘENĚ O UZAVŘENĚM

Dostat se na psychiatrii není zase tak těžké a nereálné, jak si většina lidí myslí. Mnohem těžší je dostat se z ní zpátky do života. O své zkušenosti se s Vámi v tomto příspěvku podělí dva lidé, kteří dokázali překonat své psychiatrické potíže a vrátit se zpátky do normálního života. Dokáží se podívat na své předchozí zážitky s humorem a rádi odpoví i na Vaše nejzvědavější otázky.



MARTINA VYHNALOVÁ

PRÁCE PSYCHOLOGA NA DĚTSKÉM SOMATICKÉM ODDĚLENÍ

Práce psychologa v dětské fakultní nemocnici je velice pestrá a různorodá. V rámci této přednášky si přiblížíme práci s dětmi se somatickým neurologickým onemocněním, mezi které řadíme epilepsii, roztroušenou sklerózu, migrény, genetická onemocnění a další. Představíme si podmínky, které umožňují vykonávat tuto profesi, dále zařazení psychologa v lékařském prostředí, a samotnou pracovní náplň.

BUDEME SE NA VÁS TĚŠIT 1. 12. VE SCALE!